

聴く力が良好な関係をつくる 次世代リーダー研修

実習がメイン
楽しく学べる

リーダーにとって「聴く力」は、成果を出すための必須スキルです。相手の言葉の裏にある核心を掴み、信頼の土壌を整えることを目的とした実践的な研修です。聴く力を身につけ、メンバーとの良好なコミュニケーション、関係の質を向上させます。



01

【90分お試しコース】 ～自らの習慣に気づく～

「聴く」ことを体系的な技術として捉え直す入門編。対話の質を左右する「受容・共感・要約」の3ステップを学び、自身のコミュニケーションスキルを客観的に把握する。

02

【3時間コース】 ～「聴く」を「武器」にする～

現場でよく起こる「若手への指導」や「ミスの報告」等々の場面を想定したトレーニングを実践。相手の言葉の裏にある「声なきサイン」をキャッチするための技術を習得する。

03

【6時間コース】 ～“本音の地図”を読み解く～

※途中1時間昼休憩含む／開催時間帯例10:00～16:00

リーダーが直面する「相談」や「不満」の裏にある「言葉にされていない本質（主訴）」。メンバー自身も気づいていない「本当の悩み」を掴み、寄り添えるリーダーを目指す。

