

# 社員の定着と活躍を支援する 社会人基礎力向上研修

社員一人ひとりが「安心して働き続けられる現場」を実現するために、自己理解・対話力・セルフケア力を育み、信頼関係のある職場づくり、定着率の向上、そして人材の成長を支援することを目的とした研修です。

**対象者**  
技術・事務  
経験年数不問  
主に20代/30代  
会社単位での  
お申込となります。

## 社員の定着と活躍を支援する キャリア研修 基礎編

### 期待される効果

- 社員のモチベーション向上と定着率の改善
- 人材の成長と生産性の向上
- 企業イメージの向上と採用力の強化

社員が自己理解を深め、自らのキャリアを主体的に描ける力を育むことで、定着と成長を促進し、会社の未来を支える人材基盤を育みます。

### プレコース キャリアについての基礎理解

オンライン / 120分 / 受講料 50,000円

### 1日コース キャリアについての基礎理解と自己理解

オンライン / 1日間(6時間) / 受講料 100,000円  
※対面希望の場合、別途要相談

### 2日コース 自らのキャリアを描く

オンライン / 2日間(6時間×2日) / 受講料 200,000円  
※対面希望の場合、別途要相談

## 心と身体のケアが、安全と定着を守る セルフケア研修 基礎編

### 期待される効果

- 気づく力を高め安全性の向上へ
- 自らケアできる力で早期離職を防ぐ
- 人を大切にする企業ブランドづくりへ

自らのストレスや疲労に気づき、整える力を身につけることで、社員の健康と現場の信頼性を高め、「安心して働き続けられる職場環境」の土台を支えます。

### プレコース セルフケアの基礎理解

オンライン / 120分 / 受講料 50,000円

## 「聞く力」が、信頼と安心を育てる コミュニケーション研修 基礎編

### 期待される効果

- 若手との信頼関係が深まり、育成・定着がスムーズに
- 現場の雰囲気や不安が穏やかになり、ミスやすれ違いが減少
- 管理職・リーダー層の指導力が向上

現場でのコミュニケーションエラーや離職の背景にある「伝わらない」「聞いてもらえない」課題に対し、「聞く力(傾聴力)」を高めることで、職場の信頼関係・安全性・定着率の向上を図ります。

### プレコース コミュニケーションの基礎理解

オンライン / 120分 / 受講料 50,000円

※金額はすべて税別となります